

ПОЛТАВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА



Список детей, охваченных горячим питанием на 2023-2024 учебный год по Полтавской ОСШ

№	ФИО ученика	Класс	Категория
1	Нелюбова Валентина	5	Ниже прожит
2	Дарханова Ариназ	5	Ниже прожит
3	Петлюх Карина	6	АСП
4	Нелюбова Раиса	8	Ниже прожит
5	Петлюх Максим	8	АСП
6	Кумарова Адэлина	9	Ниже прожит
7	Петлюх Марина	10	АСП
8	Кумаров Алан	11	Ниже прожит
9	Кумаров Ислам	11	Ниже прожит

Выполнила зам.дир.по ВР:
Ниязова Э.К

«О создании бракеражной комиссии на 2023-2024 учебный год»

В целях осуществления контроля над организацией питания школьников, соблюдения технологии приготовления пищи, использования качественного ассортимента продуктов питания в школьной столовой на основании норм СанПиНа при организации питания

Приказываю:

1. Утвердить бракеражную комиссию на 2023-2024 учебный год в следующем составе:
председатель комиссии и ответственная за организацию питания участников образовательного процесса - Ниязову Э.К, зам.директора по ВР;
председатель комиссии- Классен И.В, директор школы.
член комиссии – Бакалу Н.С. , зам.директора по УВР;
член комиссии – Шкеред Е.Н психолог
член комиссии – Алмагамбетова А.А
Классен О.Н - медицинский работник школы.
2. Установить срок работы;
3. Членам бракеражной комиссии ежедневно в бракеражном журнале отмечать качество готовой продукции, норму выхода готовых блюд.
4. Членам бракеражной комиссии в соответствии с планом, осуществлять периодические проверки закладки продуктов, условий хранения, качества поступающих продуктов, качество выхода продуктов питания и готовых блюд. Данные проверок оформлять соответствующим актом с последующей передачей руководителю школы.
5. Работникам пищеблока, заведующей питанием детей оказывать содействие членам бракеражной комиссии во время проверок.

Директор школы



Классен И.В

1 анги
6 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	Салат из капусты с морковью	50	60	70	ақ қаудинд	қауап	25,6	30,7	35,8
					қырыққабат	белокочанная			
					сәбіз	морковь	15	18	21
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	кунт	сахар	4	6	8
					сипар еті	мясо говядины	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ун	мука	5	6	8
Макаронь	Макаронь отварные	100	130	150	сәбіз	морковь	25	25	25
					макаронь	макаронь	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
Итмұрын сусаны	Напиток из шиповника	200	200	200	йодталған тұз	соль	1	1	1
					Итмұрын	шиповник	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 анги
1-ші күн

2 неделя.

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
"Достық" ботқасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшено	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
Нан ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	сары май	масло сливочное	22	22,7	25
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	ірімшік	сыр	12	17	22
					Қара шай	Чай байховый	2	2	2
Жемістер	Фрукты	150	150	150	шекер	сахар	20	20	20
					Жемістер	фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									

Налық сүзгісімен	Плов из говядины	150	180	200	сүзгісі	Мясо говядины	90	107	118
					сұз	лук	15	16	17
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					күріш	рис	51	61	68
					йодталған тұз	соль	0,4	0,4	0,4
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	сәбіз	морковь	14	17	19
					ақ қауданды қырыққабат	капуста белокочанная	26	31	36
					сәбіз	морковь	6	7	8
					күр	огурец	1,1	1,3	1,5
					Асқоқ/шөнтесін	Укроп/петрушка	5	6	7
Пан	Хлеб	20	35	40	өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
					бидай ұны	хлеб пшеничный	20	35	40
					Кара шай	Чай байховый	2	2	2
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	пекер	сахар	20	20	20

2 апта

2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда Б т о р	Тағамның шығым, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Төкеш "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	15	20
					сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашытқы	дрожжи	1	1	1
Көкөніс бұқтырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					картон	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					асқабак	кабачки	27	32	36
					сұз	лук	12	14	16
					ақ қауданды қырыққабат	капуста белокочанная	42	48	52

					өсімдік майы	масло растительное	7,5	9	10
					Йодталған тұз	соль	0,5	0,6	0,7
Кисель	Кисель	200	200	200	кисель	кисель	24	24	24
					қант	сахар	10	10	10
					лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта
3-ші күні

Тағамның атауы	Найменсінілетін бөлігі	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Қауа кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупя кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет битонкілері	Битонки из говядины	50/50	60/50	70/50	сыыр еті	мясо говяжье	105	115	125
					бидай наны	хлеб пшеничный	14	16	18
					пияз	лук	20	23	27
					келтірілген нан	сухари пшеничные	8	9	10
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					қызанақ пастасы	томат паста	5	7	10
					сәбіз	морковь	25	25	25
Бытыран піскен қарақұмық	Гречка рассыпчатая	100	130	150	қарақұмық жармасы	крупя гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	5	7	10
Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	келтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

Пан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
-----	------	----	----	----	------------	----------------	----	----	----

2-апта
4-ші күн

сәлемет

Тағамның атауы	Найменованиe блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз бен дима салаты	Салат из моркови с яблоком	50	60	70	сәбіз	морковь	48	64	80
					дима	яблоко	2	3	4
					қант	сахар	8	11	13
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	8
Балық котлеті	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	балық	рыба судак	123	143	163
					бидай наны	хлеб пшеничный	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пияз	лук	20	23	27
					ун	мука	7	9	11
					қызылқана пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	21	23	25
					пияз	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	11
					йодталған тұз	соль	1	1	1
Картоп сәбісі	Картофельное пюре	100	130	150	картоп	картофель	126	150	174
					сүт	молоко	17	22	26
					сары май	масло сливочное	7	9	10
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	лимон	18	18	18
					қант	сахар	20	20	20
Пан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта -
5-ші күн

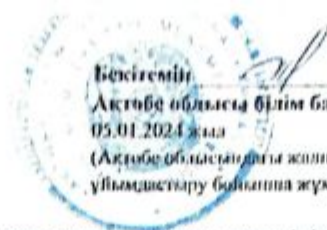
Балтүз

Тағамның атауы	Найменованиe блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	снәр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ун	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
Макаронь	Макаронь отварные	100	130	150	макаронь	макаронь	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1

Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	келтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта
6-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалқау) етпен және күрінмен, соуспен	Голубцы ленивые с соусом	200	200	200	ақ қауданды	капуста	103	103	103
					қырықжыт	белокочанная			
					сыйыр еті	мясо говядина	100	100	100
					күрін жармасы	крупа рис	10	10	10
					пияз	лук	14	14	14
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					қаймақ	сметана	16	16	16
					ұн	мука	5	5	5
Нан	Хлеб	20	35	40	сәбіз	морковь	7	9	11
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	келтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20



Бекітемін: _____ төраға
Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
05.01.2024 жыл
(Ақтөбе облысындағы жалпы білім беретін мектептердің тамағын
ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық
оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

Тамақ
1-ші күні

1. кезең

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 603 теңге

Тамақтың атауы	Нормативтік бөлім	Тамақтың мөлшері, г			Тамақтың ингредиенттері	Ингредиент	Брутто		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Тары жармасынан жасалған (жотка)	Кана пшенная	150	180	200	Тары жармасы	крупя пшенная	40	47	49
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Иодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Ірімшікпен жасалған (бутерброд)	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай нан	хлеб пшеничный	20	35	40
Жемістер	Фрукты	150	150	150	ірімшік	сыр	12	17	22
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Жемістер	фрукт	150	150	150
					Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					некер	сахар	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет тефтелегі соусымен	Тефтели говяжьи с соусом	55/50	65/50	75/50	сұйық еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	25	31
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					күріш	рис	5	9	11
					жұмыртқа (меланж)	яйно (меланж)	3	4	5
					ун	мука	5	6	8
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	20	22	25
Макарон	Макарон отварные	100	130	150	макарон	макарон	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5

Тамақ атауы	Чай с сахаром	200	200	200	Иодтыңан тұз	соль	1	1	1
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Қара нан	Чай бай сәтін	2	2	2
Нан	Хлеб	20	35	40	Жемістер	сахар	20	20	20
					бидай наны	фрукты	150	150	150
						хлеб инешічнэй	20	35	40

1 апта
2-ші күн

Тамақтың атауы	Наименование блюда <i>Арт.</i>	Тамақтың шығымы, г			Тамақтың ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау кұс етінен	Палау из куринца	150	180	200	Кұс еті	Мясо курицы	117	138	160
					осімдік майы	масло растительное	8	10	11
					сәбіз	морковь	18	20	24
					пияз	лук	15	17	19
					күріш	рис	50	60	68
Ақ қауданды қырыққабат салаты	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	ақ қауданды қырыққабат	капуста белокачанная	50	60	70
					шоптесін /петрушка/	зелень петрушка	6	8	10
					сәбіз	морковь	20	25	30
					осімдік майы	масло растительное	3	4	5
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	кыт	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб инешічнэй	20	35	40

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Жүгері жармасынан жасалған ботка	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупя кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Иодтылған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					бидай ұны (ж/с)	мука п/с	22	22	22
					сүзбеше	творог	11,5	11,5	11,5

Ауыстыра кастылан тоқалы (Патрушка)	Патрушка с творогом	50	50	50	жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	10	10
					сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
Ара быны	Мел	10	10	10	аппытқы	дрожжи	1	1	1
Сүт	Молоко	200	200	200	ара быны	мел	10	10	10
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	молоко	200	200	200
						фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет қолғапты соусымен	Қолғапты из говядины с соусом	50/50	60/50	70/50	еныр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					нан	хлеб пшеничный	14	16	18
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					ун	мука	5	6	8
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
Бытыран піскен қарақұмық	Гречка припущенная	100	130	150	сәбіз	морковь	25	25	25
					қарақұмық	крупка гречка	48	62	71
					жармасы	масло сливочное	4	5	6
					сары май	соль	1	1	1
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	йодталған тұз	соль	1	1	1
Нан	Хлеб	20	35	40	кептірілген	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

Тағам

4-ші күн *четверг*

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның пішіні, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Бұқтырылған құс еті кок-оністермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	құс еті	Мясо курицы	140	150	170
					пияз	лук	15	18	21
					өсімдік майы	масло растительное	6	7	8
					шоптесін/петрушка	зелень петрушка	8	9	10

Гарнир қырыққабат (бұқтырма)	Капуста тушеная	100	130	150	Йодталған тұз	соль	1	1	1
					сәбіз	морковь	15	18	20
					қырыққабат	капуста белокачанная	143	186	215
					пшөз	лук	5	7	8
					сәбіз	морковь	3	4	5
					қызанақ пастасы	томат паста	9	12	14
					бидай ұны	мука	1	1	1
					кынт	сахар	3	4	5
Кисель	Кисель	200	200	200	өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					кисель	кисель	24	24	24
					кынт	сахар	10	10	10
Шай	Хлеб	20	35	40	лимон қышқалды	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

Тағам
5-ші күн *летница*

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	пәк қиуаңды	капуста	26	31	36
					қырыққабат	белокачанная			
					сәбіз	морковь	6	7	8
					кыяр	огурец	1,1	1,3	1,5
					Асқон/шниттесін	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
Қартон сныр етімен	Жаркое по домашнему	150	180	200	кынт	сахар	4	6	8
					сныр еті	мясо говядина	90	107	118
					пшөз	лук	15	18	20
					өсімдік майы	масло растительное	6	7	8
					қызанақ пастасы	томат паста	7	8	9
					картон	картофель	150	180	200
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	лимон	18	18	18
					кынт	сахар	20	20	20
Шай	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40